

START 2017

IL CORPO SENSORIALE (+18 anni)

con *Elena Finessi*

Gli appuntamenti:

giovedì 17 agosto dalle 20.00 alle 22.00

venerdì 18 agosto dalle 20.00 alle 22.00

lunedì 21 agosto dalle 20.00 alle 22.00

martedì 22 agosto dalle 20.00 alle 22.00

mercoledì 23 agosto dalle 20.00 alle 22.00

Obiettivi del Workshop

Il workshop, rivolto a persone con o senza esperienza nelle arti performative, ha l'obiettivo di sviluppare le capacità sensoriali del corpo attraverso il movimento, la relazione con lo spazio circostante e il rapporto dinamico con gli altri corpi. Le attività proposte prevedono degli esercizi mirati allo sviluppo della capacità di ascolto del corpo attraverso il gesto danzato, integrandolo con esperienze legate al disegno, alla scrittura e all'immagine fotografica. I partecipanti avranno modo di entrare in stretto contatto con la forma e la dinamica del proprio corpo, non solo dal punto di vista anatomico, ma anche (e soprattutto) emotivo e percettivo, attivando tutti i sensi. Gli incontri prevedono una fase iniziale di riscaldamento e training fisico, una seconda fase di ricerca coreografica e all'improvvisazione e una fase conclusiva, dedicata alla condivisione dell'esperienza tra i partecipanti e alla riflessione personale.

L'artista

Diplomata al liceo artistico e laureata al DAMS di Bologna in Storia della danza. Dopo una formazione decennale in danza classica e jazz, si specializza in danza contemporanea, teatro danza e danzaterapia, integrando la sua esperienza con corsi di teatro, canto e scrittura creativa. Da un anno a questa parte è impegnata nel campo dell'educazione, attualmente insegna teatro danza e arte ai bambini.

Contatti

facebook: *Elena Finessi*

Mail: elenafinessi1@gmail.com

